

予約制

# 2024 秋のイベントのご案内

認知症予防に関連するイベントです

主催:お1人様を楽しむ会

10月6日 (日)

13:30~15:00

## アロマセラピーセミナー

会場:まほろばセンター(エト) 2F

市民活動交流拠点会議室

(桜井市大字桜井1259番地 桜井駅南口)

講師:野林多美子氏

料金:500円 定員:15名

駐車場は3~5F  
です。  
割引あります

アロマスプレー  
を作ってお持ち  
帰りいただきます!

10月27日 (日)

9:30~14:00頃

## 山の辺の道ウォーキング

桜井駅→大神神社→トレイルセンター→柳本駅

(約9km)

小雨決行(前日13:00に決定)

弁当水筒カップなど持参

桜井駅北口9:30出発

途中での合流・離脱はできません。

料金:無料 定員:20名

締切:10/20

## 認知症 予防

11月24日 (日)

## 多世代交流コンサート

吹奏楽/マリンバ/ピアノ/ヴァイオリン

開場:12:30 開演:13:00

会場:桜井市立図書館

(桜井市大字河西31番地)

料金:500円(18歳以上)

主催:TAMARIBA

後援:お1人様を楽しむ会

駐車場:無料

11月17日(日) 12月8日(日)

## 蕎麦打ち体験&試食

10:00~13:00(両日とも)

※日程は変更になる場合があります

会場:桜井市立中央公民館

(桜井市大字粟殿202番地)

料金:300円 定員:各5名

駐車場:無料

※各イベントは定員に達  
し次第締切ります。

予約制

お申込・お問い合わせ先:お1人様を楽しむ会 代表 中村昌彦  
☎:090-1913-6634(電話に出ない時は留守電をお願いします)  
E-メール:nakamura3chi@kcn.jp

このイベントは桜井市市民協働推進補助金(卑弥呼の里・桜井ふるさと寄附金を活用)の交付を受け実施しています。