

# お1人様を楽しむ会

この会は、お1人様をはじめとする高齢者が様々なイベントに参加して、余生を元気でオモシロオカシクユウイギに送ることを目的に発足しました。

少し認知症予防の勉強をして、予防法を実践するイベントを企画したり、新しいこと、楽しいことにチャレンジして健康寿命を延ばしましょう。

## 【企画イベント例】

**会員募集中！**



認知症予防セミナー



おしゃべりマジック



蕎麦打ち体験



昭和歌謡コンサート



初心者健康麻雀(奇数月第3土曜日開催予定)

## お問い合わせ先

お1人様を楽しむ会代表 中村昌彦

☎：090-1913-6634(電話に出ない時は留守電に録音をお願いします)

E-メール:nakamura3chi@kcn.jp

ライン：右のQRコードからお問い合わせください。

ラインQRコード



この活動は桜井市市民協働推進補助金（卑弥呼の里・桜井ふるさと寄付金を活用）の交付を受けています。