

認知症予防セミナー & いやしのコンサート

2024年7月14日(日) 13:30開始

予約制

桜井市まほろばセンター2階 (桜井駅南口
エルト2階) ☎0744-42-1973

第一部:13:30~15:15

認知症予防セミナー

会場:交流拠点会議室

認知症は高齢者の5人に1人がかかる病気とされています。認知症について学びその予防法を探ります。

ご本人はもちろん、身近な方のためにも、是非この機会にご参加ください。

講師:中村昌彦

(日本認知症予防協会 MCI 専門士)

受講料:300円(テキスト代)

※3名様にエンディングノートをプレゼント

第二部:15:30~16:30

いやしのコンサート

会場:交流室3

音楽に親しむことは、認知症予防に良いと言われています。

昔懐かしい歌を聴いたり歌ったり、マッタリとした楽しい時間を過ごしましょう。

出演者:「はーもにい〜」の皆さん

参加料:無料

【はーもにい〜プロフィール】

桜井市を中心に施設やふれあいサロンなどで活動しています。昔懐かしい唱歌や演歌、歌謡曲などを演奏しながら参加者と一緒に歌って楽しんでいます。オカリナ、ギター、キーボード、ピアノ、パーカッションなどを演奏します。



【ついでにお知らせ】

はじめての**健康麻雀教室**始めました!

奇数月の第三土曜日 13:00~16:00

まほろばセンター2階 交流室3 要予約

初心者ばかりなのでお気軽に!

主催:お一人様を楽しむ会(認知症予防関連イベントを企画実施しています)

申込先:中村昌彦 ☎ 090-1913-6634

✉ nakamura3chi@kcn.jp

ライン⇒



予約制:第一部・第二部両方参加か、どちらか一方の参加かお知らせください。

第一部 15名、第二部30名に達し次第締切ります。